

1台で

6

つの機能

「インナーマッスル」に効く

Shape up



シェイプアップ

【筋肉運動による引き締め/体カアップ】

体カアップ/ボディの引き締め/サイズダウン/体脂肪減少/運動前のウォーミングアップ

Muscle Training



筋カトレーニング

【筋カアップ】

筋力をつけたい方/筋肉量低下が気になる方/たるみの気になる方/運動不足/バストアップやヒップアップ

Inner Training



インナートレーニング

【深部の筋肉の引き締め】

深部の筋肉の引き締め、しなやかなボディラインにしたい方/スポーツのパフォーマンスアップ

Relaxation



リラクゼーション

【リラックス】

ゆっくりと筋肉を動かし、運動後のクールダウンなど筋肉をリラックスしたい方

Microcurrent



マイクロカレント

【フェイスクア】

お顔のリフトアップ、フェイスラインの引き締め、お肌のお手入れなどにおすすめします。専用スティックとジェルによりケアを行います

Heat



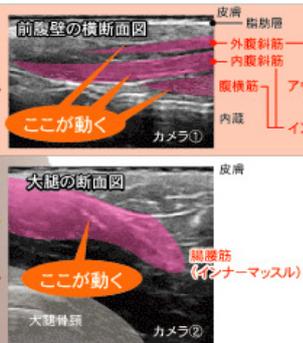
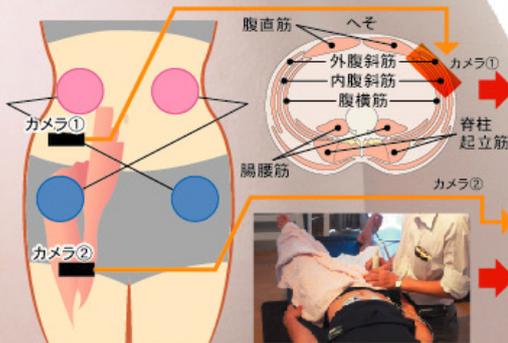
加温

【筋肉の温め】

すぐに身体を温めたい、汗をかきたい方におすすめです。身体を温めてからのEMSのご使用をおすすめします。



ボディデザインを腹部に装着・通電し、エコー画像を撮ってみると…



腹横筋

腹部の筋肉の最も内側に位置しており、コルセットのように筋繊維が真横に走っている。姿勢の保持や腹式呼吸に関与する。



腹直筋

お腹の中心を肋骨から恥骨にかけて縦に長く走っている大きな筋肉。内臓を保護し、上体を前屈させたり骨盤を正しい位置に保つのに関わっている。



外腹斜筋

内腹斜筋と筋繊維が直角に交差し、肋骨の外側から腰に向かって走る筋肉。体幹を側屈させたり回旋させる動きに関与している。



内腹斜筋

外腹斜筋の内側に位置している。肋骨の下から腰に向かって斜めに走っている筋肉で、体幹を捻る動作に関係している。

腹部の重要な4つの筋肉 **インナーマッスル** を同時に鍛える

ボディデザイン波形通電のインナーマッスル収縮効果



元 鹿児島大学大学院
医学部総合研究科 助教授
横山全身管理センター 代表
博士

横山 幸三

日頃運動している20歳男性と日頃運動していない51歳女性を被験者としています。電極パッドを腹部（上図）に貼付、シェイプアップモードで通電し、筋収縮の様子を非侵襲的な超音波測定器を用いて腹斜筋群、腸腰筋の筋収縮の動きをリアルタイムで測定しました。被験者においては共に、浅層の筋（アウターマッスル）である外腹斜筋、内腹斜筋の収縮を認め、さらに深層の筋（インナーマッスル）である腹横筋と腸腰筋の収縮も認めました。次に、同じ電極位置でインナートレーニングモードで通電を行ったところ、特異的に腹横筋や腸腰筋のみが強く収縮していることを認めました。通電結果から、スポーツ分野のみならず、内臓脂肪燃焼による生活習慣病の予防、日常生活動作ADLの改善による介護からの自立に効果的であることが考えられます。